

ترجمه و برداشتی

از:

قرآن مجید

جزوه هفتاد و دوم

ترجمه و برداشت: از استاد سید حسن ابطحی

تنظیم موضوعی: جمعی از دانشمندان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ *

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ لَا سِوَا عَلَى
بَقِيَّةِ اللَّهِ رُوحِي وَأَرْوَاحُ الْعَالَمِينَ لِتُرَابٍ مَقْدَمِهِ الْفِدَاءُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیشگفتار

این جزوه باموضوع بندی مسئله «تزکیه نفس» از آیات قرآن تنظیم شده و هر آیه ای که مربوط به موضوعی از این علم است بعد از همان آیه ترجمه شده و سپس برداشتی از آیات در فصل جداگانه ای ارائه داده شده است. و بخاطر آنکه مباحثمان فعلاً در مسائل تزکیه نفس است قبل از مسائل اعتقادی آیاتی که مربوط به مراحل تزکیه نفس است در این جزوه آورده شده است.

ضمناً نباید گمان کرد، آنچه را که در اینجا می نویسیم تفسیر آیات قرآن بوده و یا حتی توضیح قرآن است. بلکه فقط یک نوع راهنمایی است که برای تدبّر بیشتری در قرآن و توجّه دوستان به سخنان حضرت حقّ جلّ و علایادآوری شده است.

تا ان شاء الله سالکین إلى الله با تأمل زیادتری موفّق به قرائت قرآن گردند. و ضمناً آیاتی که در این جزوه قرائت می شود جابجا شده و تنظیم موضوعی گردیده است.

یعنی اگر شما بخواهید آیانی که مربوط به تزکیه نفس است را پشت سر هم قرائت کنید به ترتیب قرآن مجید در این جزوه آورده شده است و بعدها سایر آیات که مربوط به عقاید و فروع احکام است در جزوات جداگانه ای آورده خواهد شد ان شاء الله.

به امید موفقیت و السلام

سید حسن ابطحی



اعوذُ بِاللّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

آیه ۳۶ از سورة مبارکه روم

وَ إِذَا أَذَقْنَا النَّاسَ رَحْمَةً فَرِحُوا بِهَا وَإِنْ تُصِيبُهُمْ سَيِّئَةٌ بِمَا قَدَّمَتْ أَيْدِيهِمْ إِذَا

هُمْ يَقْنَطُونَ ﴿٣٦﴾

ترجمه آیه ۳۶

و زمانی که مهربانی خود را به مردم می چشانیم، به آن خوشحال می شوند و اگر به آن ها به خاطر آنچه که پیش فرستاده اند بدی برسد، ناگهان آن ها مأیوس می گردند. (۳۶)

برداشت از آیه ۳۶ (یأس از رحمت خدا)

سالک الی الله باید از هر گونه افراط و تفریط خودداری کند و بداند هر چه به او می رسد از جانب خدا است. اگر مهربانی از جانب خدا به او رسید امیدوار و خوشحال شود، اگر بدی به او رسید بداند که به خاطر بدیهایی است که کرده است ولی از رحمت خدا مأیوس نشود و بلکه خوشحال باشد که خدای تعالی به این وسیله بدیهای او را جبران می کند.

آیات ۳۸ - ۳۷ از سورة مبارکه روم

أَوْ لَمْ يَرَوْا أَنَّ اللَّهَ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ وَيَقْدِرُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ

لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ ﴿٣٧﴾ فَآتِ ذَا الْقُرْبَىٰ حَقَّهُ وَالْمِسْكِينَ وَابْنَ السَّبِيلِ ذَلِكَ

خَيْرٌ لِلَّذِينَ يُرِيدُونَ وَجْهَ اللَّهِ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿٣٨﴾

ترجمه آیات ۳۸ - ۳۷

آیا ندیده اند که قطعاً خدا روزی را برای هر که بخواهد وسعت می دهد و برای هر که بخواهد تنگ

می‌کند؟ قطعاً در آن نشانه‌هایی است برای مردمی که ایمان بیاورند. (۳۷)

پس حقّ خویشاوند و مسکین و در راه‌مانده را بده. آن برای کسانی که رضایت خدا را می‌طلبند، بهتر است و این‌ها هستند که رستگارانند. (۳۸)

برداشت از آیات ۳۸ – ۳۷ (وسعت رزق)

سالک الی الله باید بداند که خدای تعالی روزی اهل تقوی و کسانی را که دوست می‌دارد زیاد می‌کند و به قدر کفاف به آن‌ها عنایت می‌کند. این نشانه لطف خدا است برای مردم با ایمان. سالک الی الله باید حقوق خویشاوندان و درماندگان و در راه ماندگان را بپردازد، اگر می‌خواهد به کمالات و رستگاری و ملاقات با خدا برسد.

آیات ۴۲ – ۴۱ از سوره مبارکه روم

ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي

عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ ﴿٤١﴾ قُلْ سِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَانظُرُوا كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ

الَّذِينَ مِنْ قَبْلُ كَانَ أَكْثَرُهُمْ مُشْرِكِينَ ﴿٤٢﴾

ترجمه آیات ۴۲ – ۴۱

در دریا و خشکی به خاطر آنچه مردم کرده‌اند فساد ظاهر شده، برای آنکه به آن‌ها خدا بچشاند بعضی از آنچه را که عمل کرده‌اند. شاید آن‌ها به طرف حق برگردند. (۴۱)
بگو: در زمین سیر و سفر کنید. پس با دقت ببینید عاقبت کسانی را که قبلاً بوده‌اند، چگونه بوده است، اکثر آن‌ها مشرک بوده‌اند. (۴۲)

برداشت از آیات ۴۲ – ۴۱ (ظهور امام زمان عجل الله تعالی فرجه)

سالک الی الله باید برای ظهور حضرت بقیة الله ارواحنا فداه دعا کند و فکر نکند که اگر دنیا فاسد شود امام زمانش زودتر می‌آید، بلکه اگر مردم آمادگی بیشتری برای پذیرش عدل و داد پیدا کنند و ظلم و جور از

ناحیه قدرتمندان در زمین و دریا زیاد شود امام عصر ارواحنا فداء برای نجات مستضعفین زودتر ظهور می‌کند.

سالک الی الله باید در روی زمین سیر و سفر کند تا عاقبت کسانی که قبلاً بوده و بیشترشان مشرک بوده‌اند را ببیند چه شده است.

آیات ۴۵ - ۴۴ از سوره مبارکه روم

مَنْ كَفَرَ فَعَلَيْهِ كُفْرُهُ وَ مَنْ عَمِلَ صَالِحًا فَلِأَنْفُسِهِمْ يُمْهَدُونَ ﴿٤٤﴾ لِيَجْزِيَ

الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْكَافِرِينَ ﴿٤٥﴾

ترجمه آیات ۴۵ - ۴۴

کسی که کافر شود، کفرش به ضرر خودش خواهد بود و کسی که عمل صالح کند، پس به نفع خودش آن را آماده ساخته‌اند. (۴۴)

برای آنکه کسانی که ایمان آورده‌اند و اعمال شایسته کرده‌اند، خدا از فضل خودش به آن‌ها جزا بدهد. حتماً خدا کافران را دوست نمی‌دارد. (۴۵)

برداشت از آیات ۴۵ - ۴۴ (سپاس خدا)

سالک الی الله نباید کفر و ناسپاسی داشته باشد زیرا به ضرر خود او خواهد بود و خدای تعالی کفار و ناسپاسان را دوست نمی‌دارد.

آیات ۵۳ - ۵۲ از سوره مبارکه روم

فَإِنَّكَ لَا تُسْمِعُ الْمَوْتَىٰ وَلَا تُسْمِعُ الصُّمَّ الدُّعَاءَ إِذَا وَلَّوْا مُدْبِرِينَ ﴿٥٢﴾ وَ

مَا أَنْتَ بِهَادٍ الْعُمَىٰ عَنْ ضَلَالَتِهِمْ إِنْ تُسْمِعُ إِلَّا مَنْ يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا فَهُمْ

مُسْلِمُونَ ﴿٥٣﴾

ترجمه آیات ۵۳-۵۲

پس حتماً تو نمی‌توانی به مرده‌ها صدائی را بشنوانی و همچنین نمی‌توانی خواندنت را وقتی که کرها پشت می‌کنند و می‌روند، بشنوانی. (۵۲)

و تو این چنین نیستی که بتوانی کورها را از گمراهیشان هدایت کنی. تو سخت را جز به کسی که ایمان به آیات ما آورده و آن‌ها مسلمانانند، نمی‌توانی بشنوانی. (۵۳)

برداشت از آیات ۵۳-۵۲ (غفلت از حقایق)

سالک الی الله باید بکوشد غفلتی از حقایق نداشته باشد والا ممکن است روحش بمیرد و دیگر قابل هدایت نباشد.

آیات ۵۹-۵۸ از سوره مبارکه روم

وَلَقَدْ ضَرَبْنَا لِلنَّاسِ فِي هَذَا الْقُرْآنِ مِنْ كُلِّ مَثَلٍ وَلَئِنْ جِئْتَهُمْ بِآيَةٍ لَيَقُولَنَّ
الَّذِينَ كَفَرُوا إِنَّهُمْ إِلَّا مُبْطِلُونَ ﴿٥٨﴾ كَذَلِكَ يَطْبَعُ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِ
الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ ﴿٥٩﴾

ترجمه آیات ۵۹-۵۸

و قطعاً ما برای مردم در این قرآن از هرگونه مثلی زده‌ایم و اگر برای آن‌ها آیه‌ای بیاوری، حتماً کسانی که کافرنند، می‌گویند: شما جز اهل باطل چیزی نیستید. (۵۸)

این چنین خدا بر دلهای کسانی که نمی‌دانند، مهر می‌زند. (۵۹)

برداشت از آیات ۵۹-۵۸ (مثلهای قرآن)

سالک الی الله باید بداند که قرآن مثلهایی برای او زده است و با آن‌ها لجاجت نکند و از آن‌ها پند بگیرد. زیرا اگر این چنین نباشد، دریچه قلبش به سوی حقایق بسته می‌شود و از علوم الهی استفاده نمی‌کند.

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفُّكَ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ ﴿٦٠﴾

ترجمه آیه ۶۰

پس صبر کن. حتماً وعده خدا حق است و کسانی که یقین ندارند، تو را سبک نکنند. (۶۰)

برداشت از آیه ۶۰ (صبر)

سالک الی الله باید برای رسیدن به وعده‌های الهی صبور و بردبار باشد و اگر مورد مسخره و سبکی کفار قرار گرفت از پا در نیاید.

«سوره مبارکه لقمان»

آیات ۹ - ۱۱ از سوره مبارکه لقمان

الْم ﴿١﴾ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْحَكِيمِ ﴿٢﴾ هُدًى وَ رَحْمَةً لِّلْمُحْسِنِينَ ﴿٣﴾
الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَ يُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَ هُمْ بِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ﴿٤﴾
أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿٥﴾ وَ مِّنَ النَّاسِ مَن
يَشْتَرِي لَهْوَ الْحَدِيثِ لِيُضِلَّ عَن سَبِيلِ اللَّهِ بِغَيْرِ عِلْمٍ وَ يَتَّخِذَهَا هُزُوًا
أُولَئِكَ لَهُمْ عَذَابٌ مُّهِينٌ ﴿٦﴾ وَ إِذَا تُتْلَىٰ عَلَيْهِ آيَاتُنَا وَلَّى مُّسْتَكْبِرًا كَأَن لَّمْ
يَسْمَعْهَا كَأَن فِي أُذُنَيْهِ وَقْرًا فَبَشِّرْهُ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ ﴿٧﴾ إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَ

ترجمه آیات ۹-۱

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

الم (۱) این آیات کتاب پر از حکمت است. (۲)

هدایت و رحمت برای نیکوکاران است. (۳)

کسانی که نماز را برپا می‌دارند و زکات را می‌دهند و آن‌ها به آخرت یقین دارند. (۴)

آن‌ها از جانب پروردگارشان بر هدایت‌اند و آن‌ها همان رستگارانند. (۵)

و بعضی از مردم کسانی هستند که اخبار و مطالب بیهوده‌ای را می‌خرند، برای آنکه مردم را از راه خدا بدون علم گمراه کنند و راه خدا را به مسخره بگیرند. این گروهند که برای آن‌ها عذاب خوارکننده‌ای خواهد بود. (۶)

و زمانی که آیات ما بر او تلاوت می‌شود، با تکبر پشت می‌کند، مثل آنکه آیات ما را نشنیده است. مثل آنکه گوشه‌ایش سنگین است. پس او را به عذاب دردناکی مژده بده. (۷)

قطعاً کسانی که ایمان آورده‌اند و عمل شایسته انجام داده‌اند، بهشتی‌های پر نعمت مال آن‌ها خواهد بود. (۸)

آن‌ها در آن بهشت‌ها همیشه می‌مانند. وعده خدا حق است و او عزیز حکیمی است. (۹)

برداشت از آیات ۹-۱ (پندهایی از آیات اول سوره لقمان)

سالک الی الله باید از آیات اول سوره لقمان این استفاده‌ها را بکند:

۱ - بداند که آیات قرآن پر از حکمت است.

۲ - اگر نیکوکار و لایق باشد، قرآن برای او هدایت و رحمت است.

۳ - نماز را که عبادت فردی است، اول وقت با توجه اقامه کند.

۴ - زکات را که عبادت اجتماعی است، به موقع بدهد.

۵ - با فکر کردن در آیات الهی به روز قیامت اعتقاد قوی داشته باشد.

۶ - هدایت کامل را از جانب پروردگار بداند و دریافت کند تا رستگار باشد.

۷ - کوشش کند که از مطالب بیهوده که از راه خدا او را منحرف می‌کند، دوری نماید تا مبادا به عذاب خوارکننده‌ای از جانب پروردگارش مبتلا گردد.

۸ - کوشش کند آیات کتاب الهی را با خضوع و خشوع استماع نماید و جزء آن‌هایی که گوششان در مقابل آیات الهی سنگین است واقع نشود.

۹ - ایمان و عمل صالح داشته باشد تا به بهشت پر نعمت وارد شود و در آن جاویدان بماند.

۱۰ - باید بداند که وعده‌های الهی همه‌اش حق و حقیقت است و خدای تعالی حکیم است.