

ترجمه و برداشتی

از:

قرآن مجید

جزوه پنجاه و نهم

ترجمه و برداشت: از استاد سید حسن ابطحی

تنظیم موضوعی: جمعی از دانشمندان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ *

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ لَا سِوَا عَلَى
بَقِيَّةِ اللَّهِ رُوحِي وَأَرْوَاحُ الْعَالَمِينَ لِتُرَابٍ مَقْدَمِهِ الْفِدَاءُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیشگفتار

این جزوه باموضوع بندی مسئله «تزکیه نفس» از آیات قرآن تنظیم شده و هر آیه ای که مربوط به موضوعی از این علم است بعد از همان آیه ترجمه شده و سپس برداشتی از آیات در فصل جداگانه ای ارائه داده شده است. و بخاطر آنکه مباحثمان فعلاً در مسائل تزکیه نفس است قبل از مسائل اعتقادی آیاتی که مربوط به مراحل تزکیه نفس است در این جزوه آورده شده است.

ضمناً نباید گمان کرد، آنچه را که در اینجا می نویسیم تفسیر آیات قرآن بوده و یا حتی توضیح قرآن است. بلکه فقط یک نوع راهنمایی است که برای تدبّر بیشتری در قرآن و توجّه دوستان به سخنان حضرت حقّ جلّ و علایادآوری شده است.

تا ان شاء الله سالکین إلى الله با تأمل زیادتری موفّق به قرائت قرآن گردند. و ضمناً آیاتی که در این جزوه قرائت می شود جابجا شده و تنظیم موضوعی گردیده است.

یعنی اگر شما بخواهید آیانی که مربوط به تزکیه نفس است را پشت سر هم قرائت کنید به ترتیب قرآن مجید در این جزوه آورده شده است و بعدها سایر آیات که مربوط به عقاید و فروع احکام است در جزوات جداگانه ای آورده خواهد شد ان شاء الله.

به امید موفقیت و السلام

سید حسن ابطحی



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

آيات ٧٧ - ١٦٣ سورة مباركة فرقان

وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ
قَالُوا سَلَامًا ﴿٦٣﴾ وَالَّذِينَ يَبِيتُونَ لِرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا ﴿٦٤﴾ وَالَّذِينَ
يَقُولُونَ رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ﴿٦٥﴾ إِنَّهَا
سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ﴿٦٦﴾ وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَ
كَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا ﴿٦٧﴾ وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ
النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ يَلْقَ
أَثَامًا ﴿٦٨﴾ يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَيَخْلُدْ فِيهِ مُهَانًا ﴿٦٩﴾ إِلَّا مَنْ
تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ وَ
كَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا ﴿٧٠﴾ وَمَنْ تَابَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَإِنَّهُ يَتُوبُ إِلَى اللَّهِ
مَتَابًا ﴿٧١﴾ وَالَّذِينَ لَا يَشْهَدُونَ الزُّورَ وَإِذَا مَرُّوا بِاللَّغْوِ مَرُّوا كِرَامًا ﴿٧٢﴾ وَ
الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِآيَاتِ رَبِّهِمْ لَمْ يَخِرُّوا عَلَيْهَا صُمًّا وَعُمْيَانًا ﴿٧٣﴾ وَالَّذِينَ

يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ

إِمَامًا ﴿٧٤﴾ أُولَئِكَ يُجْزَوْنَ الْغُرْفَةَ بِمَا صَبَرُوا وَيُلَقَّوْنَ فِيهَا تَحِيَّةً وَ

سَلَامًا ﴿٧٥﴾ خَالِدِينَ فِيهَا حَسُنَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ﴿٧٦﴾ قُلْ مَا يَعْبَأُ بِكُمْ

رَبِّي لَوْ لَا دُعَاؤُكُمْ فَقَدْ كَذَّبْتُمْ فَسَوْفَ يَكُونُ لِزَامًا ﴿٧٧﴾

ترجمه آیات ۶۳ - ۷۷

و بندگان خدای بخشنده کسانی هستند که بی تکبر و بدون تشریفات به روی زمین راه می‌روند و وقتی که نادانها با حرف، آن‌ها را مخاطب قرار می‌دهند، سلام می‌گویند. (۶۳)

و کسانی هستند که شبها برای پروردگارشان سجده و قیام می‌کنند. (۶۴)
و کسانی هستند که می‌گویند: پروردگار ما عذاب جهنم را از ما بردار که قطعاً عذاب جهنم سخت‌تر دوامی خواهد بود. (۶۵)

قطعاً جهنم جایگاه و محل اقامت بدی است. (۶۶)
و کسانی هستند که وقتی انفاق می‌کنند، نه اسراف کرده و نه سخت‌گیری می‌کنند و در بین این دو، راه اعتدال را پیشه خود کرده‌اند. (۶۷)

و کسانی هستند که خدای دیگری را با خدا نمی‌خوانند و کسی را که خدا کشتنش را حرام کرده نمی‌کشند مگر به حق و زنا نمی‌کنند که کسی که چنین کند، مجازات سختی خواهد داشت. (۶۸)

برای او در روز قیامت عذاب دوچندان می‌گردد و همیشه با اهانت در آن عذاب خواهد بود. (۶۹)
مگر کسی که توبه کند و ایمان بیاورد و کاری که می‌کند، عمل صالحی باشد، پس این‌ها هستند که خدا گناهانشان را به حسنات مبدل می‌کند و خدا آمرزندهٔ مهربانی است. (۷۰)

و کسی که توبه کند و عمل شایسته انجام دهد، پس قطعاً او به سوی خدا بازگشت خوبی نموده است. (۷۱)

و کسانی هستند که به باطل و زور شهادت نمی‌دهند و زمانی که به بیهودگی برخورد می‌کنند، کریمانه از آن می‌گذرند. (۷۲)

و کسانی هستند که وقتی آیات پروردگارشان به آنها یادآوری می‌شود، در مقابل آن کر و کور فرود نمی‌آیند. (۷۳)

و کسانی هستند که می‌گویند: پروردگار ما، از همسرانمان و فرزندانمان روشنی‌چشمی به ما عنایت کن و ما را برای متّین پیشوا قرار بده. (۷۴)

آنها هستند که غرفه‌های بهشت را به خاطر صبری که کرده‌اند، جزا داده می‌شوند و در آن غرفه‌ها با تحیت و سلام برخورد می‌کنند. (۷۵)

همیشه در آن خواهند بود، چه محل استقرار و جایگاه خوبی است. (۷۶)

بگو: اگر دعای شما نباشد، پروردگار من به شما اعتنائی ندارد، پس قطعاً شما تکذیب کردید، به زودی عذاب ملازم (شما) خواهد بود. (۷۷)

برداشت از آیات ۷۷ - ۶۳ (عباد الرحمان)

بندگان خدا و کسانی که تزکیه نفس کرده‌اند صفات زیر به خوبی از آنها مشاهده می‌شود:

اول: در روی زمین بدون تشریفات و بدون تکبر سهل و ساده راه می‌روند.

دوم: وقتی با دشمن و افراد جاهل روبرو می‌شوند برای آنها جز سلامتی نمی‌خواهند.

سوم: در شبها وقتی همه به خواب رفته‌اند آنها در مقابل پروردگارشان سجده می‌کنند و یا ایستاده با او حرف می‌زنند.

چهارم: در مناجاتهایشان بیشتر درباره نجات از عذاب‌های جهنم سخن می‌گویند.

پنجم: آنها وقتی اتفاق می‌کنند دقیقاً به قدر نیاز دیگران عمل می‌کنند و کم و زیادی در انفاقشان وجود ندارد.

ششم: آنها به هیچ قدرتی و هیچ وسیله‌ای مستقلاً توجه ندارند و فقط و فقط همه چیز را اصالتاً از خدا می‌خواهند.

هفتم: هیچ کس را بدون آن که مجوزی از جانب خدای تعالی داشته باشند نمی‌کشند و یا عرض و حیات او را از دست او نمی‌گیرند.

هشتم: آنها هیچ گاه زنا نمی‌کنند زیرا کسی که زنا کند گناه بزرگی کرده و روز قیامت عذابش مضاعف می‌شود و در آن عذاب همیشه با ذلت می‌ماند.

نهم: آنها برای گناهانشان توبه می‌کنند و اعمالشان را شایسته قرار می‌دهند که خدای تعالی در این صورت گناهان آنها را به حسنات مبدل می‌کند. زیرا خدای تعالی به اینها مهربانی خاصی دارد و به طور

کلی کسی که توبه کند و تزکیه نفس نماید و عمل صالح انجام دهد خدای تعالی توبه اش را قبول می کند.
دهم: آن ها هیچ گاه شهادت باطل و به ناحق نمی دهند.

یازدهم: آن ها وقتی با گفتار و رفتار بیهوده برخورد می کنند به آن ها توجه نمی نمایند بلکه کریمانه از لغو اعراض می کنند.

دوازدهم: آن ها وقتی که آیات الهی را متذکر می شوند با دقت و چشم باز و گوش باز در مقابل آن سر فرود می آورند.

سیزدهم: آن ها در مناجاتشان برای دنیایشان از خدای تعالی می خواهند که همسران و فرزندان خوبی داشته باشند تا روشنایی چشم آن ها باشند.

چهاردهم: آن ها در مناجاتشان از خدای تعالی می خواهند که مقام امامت و مربی بودن را برای اهل تقوی پیدا کنند و آن ها را در مراحل تقوی به پیش ببرند.

پانزدهم: خدای تعالی توجه به دعاها می کند و بندگان خوب خودش را به خاطر تحمّل مشقاتی که در راه بندگی کشیده اند به غرفه های بهشت وارد می نماید و تحیت و سلام برای آن ها می فرستد و همیشه در این بهشت خوب استقرار پیدا می کنند.

«سوره مبارکه شعراء»

آیات ۶-۱۱ از سوره مبارکه فرقان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

طسم ﴿١﴾ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ﴿٢﴾ لَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَفْسَكَ أَلَّا يَكُونُوا

مُؤْمِنِينَ ﴿٣﴾ إِنَّ نَاشِئُ نَزْلُ عَلَيْهِمْ مِنَ السَّمَاءِ آيَةٌ فَظَلَّتْ أَعْنَاقُهُمْ لَهَا

خَاضِعِينَ ﴿٤﴾ وَ مَا يَأْتِيهِمْ مِنْ ذِكْرِ مِنَ الرَّحْمَنِ مُحَدَّثٍ إِلَّا كَانُوا عَنْهُ

مُعْرِضِينَ ﴿٥﴾ فَقَدْ كَذَّبُوا فَسَيَأْتِيهِمْ أَنْبَاءٌ مَا كَانُوا بِهِ يَسْتَهْزِؤْنَ ﴿٦﴾

ترجمه آیات ۶-۱

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

طسم (۱) این آیات کتاب روشن است. (۲)

(ای پیامبر) گویا تو می خواهی جانت را از دست بدهی که چرا آن ها مؤمن نیستند؟ (۳)

اگر ما بخواهیم از آسمان بر آن ها نشانه ای نازل می کنیم که گردنهایشان در مقابل آن خاضع گردد. (۴)

و هیچ یادآوری تازه ای از جانب خدای بخشنده برای آن ها نیامد، جز آنکه آن ها از آن اعراض کننده

بودند. (۵)

پس قطعاً تکذیب کردند و به زودی اخبار آنچه را که آن ها آن را مسخره می کردند، به آن ها خواهد

رسید. (۶)

برداشت از آیات ۶-۱ (استقامت)

سالک الی الله نباید به خاطر اعراض و غفلت دیگران از دین مقدس اسلام، خود را ناراحت کند و متأثر باشد بلکه فقط وظیفه او امر به معروف و نهی از منکر است زیرا اگر آن ها لیاقت می داشتند و خدای تعالی را منظور می کردند و رحمانیت خدا که شامل همه مخلوقات می شود را ندیده نمی گرفتند، خدای تعالی همه آن ها را هدایت می فرمود و اهل تقوی می شدند.