

ترجمه و برداشتی

از:

قرآن مجید

جزوهٔ چهل و نهم

ترجمه و برداشت: از استاد سید حسن ابطحی

تنظیم موضوعی: جمعی از دانشمندان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ *

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ لَا سِوَا عَلَى
بَقِيَّةِ اللَّهِ رُوحِي وَأَرْوَاحُ الْعَالَمِينَ لِتُرَابٍ مَقْدَمِهِ الْفِدَاءُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیشگفتار

این جزوه باموضوع بندی مسئله «تزکیه نفس» از آیات قرآن تنظیم شده و هر آیه ای که مربوط به موضوعی از این علم است بعد از همان آیه ترجمه شده و سپس برداشتی از آیات در فصل جداگانه ای ارائه داده شده است. و بخاطر آنکه مباحثمان فعلاً در مسائل تزکیه نفس است قبل از مسائل اعتقادی آیاتی که مربوط به مراحل تزکیه نفس است در این جزوه آورده شده است.

ضمناً نباید گمان کرد، آنچه را که در اینجا می نویسیم تفسیر آیات قرآن بوده و یا حتی توضیح قرآن است. بلکه فقط یک نوع راهنمایی است که برای تدبّر بیشتری در قرآن و توجّه دوستان به سخنان حضرت حقّ جلّ و علایادآوری شده است.

تا ان شاء الله سالکین إلى الله با تأمل زیادتری موفّق به قرائت قرآن گردند. و ضمناً آیاتی که در این جزوه قرائت می شود جابجا شده و تنظیم موضوعی گردیده است.

یعنی اگر شما بخواهید آیانی که مربوط به تزکیه نفس است را پشت سر هم قرائت کنید به ترتیب قرآن مجید در این جزوه آورده شده است و بعدها سایر آیات که مربوط به عقاید و فروع احکام است در جزوات جداگانه ای آورده خواهد شد ان شاء الله.

به امید موفقیت و السلام

سید حسن ابطحی



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

آیه ۱۱۲ از سوره مبارکه طه

وَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّالِحَاتِ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَا يَخَافُ ظُلْمًا وَلَا هَضْمًا ﴿١١٢﴾

ترجمه آیه ۱۱۲

و کسی که از کارهای شایسته چیزی را عمل کند و او مؤمن باشد، از هیچ ظلمی و شکستی نمی ترسد. (۱۱۲)

برداشت از آیه ۱۱۲ (نترسیدن)

سالک الی الله به خاطر ایمانی که دارد نباید از ظلم و شکست بترسد و باید به سیر خود در هر حال ادامه دهد.

آیات ۱۲۳ - ۱۱۵ از سوره مبارکه طه

وَلَقَدْ عَهِدْنَا إِلَىٰ آدَمَ مِنْ قَبْلُ فَنَسِيَ وَلَمْ نَجِدْ لَهُ عَزْمًا ﴿١١٥﴾ وَإِذْ قُلْنَا

لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا إِلَّا إِبْلِيسَ أَبَى ﴿١١٦﴾ فَقُلْنَا يَا آدَمُ إِنَّ هَذَا

عَدُوٌّ لَكَ وَلِزَوْجِكَ فَلَا يُخْرِجَنَّكَ مِنَ الْجَنَّةِ فَتَشْقَى ﴿١١٧﴾ إِنَّ لَكَ أَلَّا

تَجُوعَ فِيهَا وَلَا تَعْرَى ﴿١١٨﴾ وَ أَنْكَ لَا تَظْمَأُ فِيهَا وَلَا تَضْحَى ﴿١١٩﴾

فَوَسْوَسَ إِلَيْهِ الشَّيْطَانُ قَالَ يَا آدَمُ هَلْ أَدُلُّكَ عَلَى شَجَرَةِ الْخُلْدِ وَمُلْكٍ

لَا يَبْلَى ﴿١٢٠﴾ فَأَكَلَا مِنْهَا فَبَدَتْ لَهُمَا سَوْآتُهُمَا وَ طَفِقَا يَخْصِفَانِ عَلَيْهِمَا مِنْ

وَرَقِ الْجَنَّةِ وَ عَصَى آدَمُ رَبَّهُ فَغَوَى ﴿١٢١﴾ ثُمَّ اجْتَبَاهُ رَبُّهُ فَتَابَ عَلَيْهِ وَ

هَدَى ﴿١٢٢﴾ قَالَ اهْبِطَا مِنْهَا جَمِيعًا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ فَإِمَّا يَأْتِيَنَّكُمْ مِنِّي

هُدًى فَمَنْ اتَّبَعَ هُدَايَ فَلَا يَضِلُّ وَ لَا يَشْقَى ﴿١٢٣﴾

ترجمه آیات ۱۲۳ - ۱۱۵

و قطعاً ما قبلاً با آدم عهد بستیم، پس او فراموش کرد و عزمی برای او نیافتیم. (۱۱۵)
و آن وقتی که به ملائکه گفتیم: به آدم سجده کنید، پس ملائکه همه سجده کردند، مگر ابلیس که سرپیچی کرد. (۱۱۶)

ما به آدم گفتیم که قطعاً این دشمن تو و دشمن همسر تو است، شما را از بهشت بیرون نکند که به زحمت می‌افتی. (۱۱۷)

قطعاً برای تو این هست که در این بهشت نه گرسنه می‌شوی و نه برهنه می‌گرددی. (۱۱۸)
و حتماً تو در این بهشت تشنه نمی‌شوی و آفتاب زده نمی‌گرددی. (۱۱۹)
شیطان او را وسوسه کرد و گفت: ای آدم، آیا من تو را به درخت زندگی همیشگی و سلطنتی که کهنه نمی‌شود، راهنمائی کنم؟ (۱۲۰)

پس آن دو از آن درخت خوردند، پس عورتشان برای خودشان ظاهر شد و از برگهای درختهای بهشت برای خود لباس دوختند و آدم پروردگارش را معصیت کرد و گول خورد. (۱۲۱)
سپس پروردگارش او را انتخاب کرد و توبه‌اش را قبول نمود و هدایتش فرمود. (۱۲۲)
خدا گفت: از بهشت همه‌تان پایین بیایید، در حالی که بعضی از شما با بعضی دیگر دشمن باشید. اگر از طرف من هدایتی برای شما آمد، پس کسی که هدایت مرا پیروی کند، نه گمراه می‌شود و نه بدبخت خواهد بود. (۱۲۳)

برداشت از آیات ۱۲۳ - ۱۱۵ (شیطان)

سالک الی الله باید بکوشد به هیچ وجه از دستورات خدای تعالی سرپیچی نکند به خصوص در منظر عام و الا مانند شیطان دشمن خدا خواهد بود.

سالک الی الله باید بداند که شیطان دشمن خود او و دشمن خانواده او است. زیرا شیطان دوست دارد نگذارد شما به بهشت وارد شوید.

سالک الی الله باید بداند که خدا او را برای بهشت خلق کرده و هیچ گاه نمی خواهد بندگان ناراحت باشند.

سالک الی الله باید از وسوسه شیطان بپرهیزد و به هیچ وجه گناه نکند. زیرا شیطان حضرت آدم علیه السلام را فریب داد و سالها او توبه می کرد تا بالاخره خدای تعالی او را بخشید.

سالک الی الله اگر توبه نصوح کند خدا او را انتخاب می کند و هدایتش می فرماید.

سالک الی الله باید بداند که اگر ضعیف ترین صفت رذیله در روح او باشد او را به بهشت راه نمی دهند و اگر در بهشت هم باشد او را اخراجش می کنند.

آیات ۱۲۷ - ۱۲۴ از سوره مبارکه طه

وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

أَعْمَى ﴿١٢٢﴾ قَالَ رَبِّ لِمَ حَشَرْتَنِي أَعْمَى وَقَدْ كُنْتُ بَصِيراً ﴿١٢٥﴾ قَالَ كَذَلِكَ

أَتَتْكَ آيَاتُنَا فَنَسِيتَهَا وَكَذَلِكَ الْيَوْمَ تُنْسَى ﴿١٢٦﴾ وَكَذَلِكَ نُجْزِي مَنْ

أَسْرَفَ وَلَمْ يُؤْمِنْ بِآيَاتِ رَبِّهِ وَلَعَذَابُ الْآخِرَةِ أَشَدُّ وَأَبْقَى ﴿١٢٧﴾

ترجمه آیات ۱۲۷ - ۱۲۴

و کسی که از یاد من اعراض کند، پس حتماً برای او معیشت تنگی خواهد بود و روز قیامت ما او را کور محشور می کنیم. (۱۲۴)

می گوید: پروردگار من، چرا مرا کور محشور کردی و حال آنکه من در دنیا بینا بودم؟ (۱۲۵)
خدا می فرماید: همان طوری که آیات ما برای تو آمد، پس تو آن ها را فراموش کردی همان گونه تو امروز فراموش می شوی. (۱۲۶)

و این چنین ما جزا می دهیم کسی را که اسراف می کند و ایمان به آیات پروردگارش نیاورده و عذاب آخرت شدیدتر و باقی تر است. (۱۲۷)

برداشت از آیات ۱۲۷ - ۱۲۴ (یاد خدا)

سالک الی الله باید بداند که اگر خدای تعالی را فراموش کند رزق مادی و معنویش تنگ می شود و روز قیامت کور محشور می شود و خدا او را ندیده می گیرد.

سالک الی الله باید از اسراف کاملاً بپرهیزد و ایمانش را تقویت کند تا خدای تعالی او را به کمالات روحی برساند.

آیات ۱۳۱ - ۱۳۰ از سوره مبارکه طه

فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَ سَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَ قَبْلَ غُرُوبِهَا وَ مِنْ آنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَ اطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَىٰ ﴿١٣٠﴾ وَ لَا تُدْنِ عَيْنُكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ وَ رِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَ أَبْقَىٰ ﴿١٣١﴾

ترجمه آیات ۱۳۱ - ۱۳۰

پس بر آنچه می گویند، صبر کن و پروردگارت را قبل از طلوع خورشید و قبل از غروب خورشید تسبیح و حمد بگو و از ساعات شب و اطراف روز تسبیح بگو تا شاید خشنود گردی. (۱۳۰)

و چشمان خود را به سوی آنچه ما جمعی از آن ها را از آن بهره مند نموده ایم، نینداز. آن ها تجمل زندگی دنیایی است، برای اینکه ما آن ها را در این خصوص امتحان کنیم و روزی پروردگارت بهتر و باقی تر است. (۱۳۱)

برداشت از آیات ۱۳۱ - ۱۳۰ (بیداری بین الطلوعین)

سالک الی الله باید قبل از طلوع خورشید بیدار باشد و خدای تعالی را تسبیح بگوید و قبل از غروب نیز خدا را از همه ظلمها و بدی ها و ضعف و ناتوانی ها پاک بداند و او را تسبیح بگوید و در همه حال او را ستایش کند تا خشنود شود و به فرحی که اولیاء خدا در آن هستند برسد.

سالک الی الله نباید چشم خود را به تجملاتی که دیگران دارا هستند بدوزد و آمال و آرزوهای زیادی داشته باشد.

آیه ۱۳۲ از سوره مبارکه طه

وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا مَحْنُ نَزُوقُكَ وَ

الْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى ﴿١٣٢﴾

ترجمه آیه ۱۳۲

و امر کن اهلت را به نماز و در انجام این کار صبور باش. ما از تو روزی نمی خواهیم، بلکه ما به تو روزی می دهیم و عاقبت مال پرهیزکاری است. (۱۳۲)

برداشت از آیه ۱۳۲ (نماز)

سالک الی الله باید به اهل و عیالش دستور بدهد که نماز بخوانند و تحمّل و بردباری خاصی در این خصوص داشته باشد و بداند که دوام زندگی خوب، متعلّق به اهل تقوی است.

«سوره مبارکه انبیاء»

آیات ۲۷ - ۲۵ از سوره مبارکه انبیاء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ❁

وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ مِنْ رَسُولٍ إِلَّا نُوحِي إِلَيْهِ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَا

فَاعْبُدُونِ ﴿٢٥﴾ وَ قَالُوا اتَّخَذَ الرَّحْمَنُ وَلَدًا سُبْحَانَهُ بَلْ عِبَادٌ مُكْرَمُونَ ﴿٢٦﴾

لَا يَسْبِقُونَهُ بِالْقَوْلِ وَ هُمْ بِأَمْرِهِ يَعْمَلُونَ ﴿٢٧﴾

ترجمه آیات ۲۷-۲۵

و ما نفرستادیم قبل از تو پیامبری را مگر آنکه به او وحی کردیم که خدائی جز من نیست، پس مرا عبادت کنید. (۲۵)

و آنها می‌گویند: خدای رحمان فرزندی انتخاب کرده است. منزّه است خدا، بلکه آنها بندگان محترم و شایسته خدایند. (۲۶)

در کلام بر او پیشی نمی‌گیرند و آنها به فرمان او عمل می‌کنند. (۲۷)

برداشت از آیات ۲۷-۲۵ (تسبیح خدا)

سالک الی الله باید خدا را تسبیح کند و از هر عیب و نقصی پاک بداند و خود را بنده محترم خدای تعالی قرار دهد زیرا وقتی ملائکه که خدام سالکین الی الله هستند بندگان محترم الهی می‌باشند و وقتی آنها در کلام بر خدای تعالی پیشی نمی‌گیرند و طبق دستور او عمل می‌کنند سالکین الی الله که مخدوم آنها هستند به طریق اولی باید این گونه باشند.