

ترجمه و برداشتی

از:

قرآن مجید

جزوه صد و سی و یکم

ترجمه و برداشت: از استاد سید حسن ابطحی

تنظیم موضوعی: جمعی از دانشمندان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ *

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ لَا سِوَا عَلَى
بَقِيَّةِ اللَّهِ رُوحِي وَأَرْوَاحُ الْعَالَمِينَ لِتُرَابٍ مَقْدَمِهِ الْفِدَاءُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیشگفتار

این جزوه باموضوع بندی مسئله «تزکیه نفس» از آیات قرآن تنظیم شده و هر آیه ای که مربوط به موضوعی از این علم است بعد از همان آیه ترجمه شده و سپس برداشتی از آیات در فصل جداگانه ای ارائه داده شده است. و بخاطر آنکه مباحثمان فعلاً در مسائل تزکیه نفس است قبل از مسائل اعتقادی آیاتی که مربوط به مراحل تزکیه نفس است در این جزوه آورده شده است.

ضمناً نباید گمان کرد، آنچه را که در اینجا می نویسیم تفسیر آیات قرآن بوده و یا حتی توضیح قرآن است. بلکه فقط یک نوع راهنمایی است که برای تدبّر بیشتری در قرآن و توجّه دوستان به سخنان حضرت حقّ جلّ و علایادآوری شده است.

تا ان شاء الله سالکین إلى الله با تأمل زیادتری موفّق به قرائت قرآن گردند. و ضمناً آیاتی که در این جزوه قرائت می شود جابجا شده و تنظیم موضوعی گردیده است.

یعنی اگر شما بخواهید آیانی که مربوط به تزکیه نفس است را پشت سر هم قرائت کنید به ترتیب قرآن مجید در این جزوه آورده شده است و بعدها سایر آیات که مربوط به عقاید و فروع احکام است در جزوات جداگانه ای آورده خواهد شد ان شاء الله.

به امید موفقیت و السلام

سید حسن ابطحی



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

«سورة مبارکه علق»

آیات ۱۹ - ۱ از سورة مبارکه علق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ﴿٢﴾ اقْرَأْ وَرَبُّكَ

الْأَكْرَمُ ﴿٣﴾ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ﴿٤﴾ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴿٥﴾ كَلَّا إِنَّ

الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَافٍ ﴿٦﴾ أَنُزَلَهُ اسْتَغْنَى ﴿٧﴾ إِنَّ إِلَىٰ رَبِّكَ الرُّجْعَى ﴿٨﴾ أَرَأَيْتَ

الَّذِي يَنْهَى ﴿٩﴾ عَبْدًا إِذَا صَلَّى ﴿١٠﴾ أَرَأَيْتَ إِنْ كَانَ عَلَىٰ الْهُدَى ﴿١١﴾ أَوْ أَمَرَ

بِالتَّقْوَى ﴿١٢﴾ أَرَأَيْتَ إِنْ كَذَّبَ وَتَوَلَّى ﴿١٣﴾ أَلَمْ يَعْلَمْ بِأَنَّ اللَّهَ يَرَى ﴿١٤﴾ كَلَّا

لَئِنْ لَمْ يَنْتَهِ لَنَسْفَعًا بِالنَّاصِيَةِ ﴿١٥﴾ نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ ﴿١٦﴾ فَلْيَدْعُ نَادِيَهُ ﴿١٧﴾

سَنَدْعُ الزَّبَانِيَةَ ﴿١٨﴾ كَلَّا لَا تُطِغُهُ وَاسْجُدْ وَاقْتَرِبْ ﴿١٩﴾ (سجده واجب)

ترجمه آيات ۱۹ - ۱

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

بخوان بنام پروردگارت که خلق کرد. (۱) انسان را از خون بسته خلق فرمود. (۲)

بخوان که پروردگارت گرامی تر است. (۳) آن کسی که بوسیله قلم تعلیم داد. (۴) آنچه را که انسان

نمی دانست، تعلیم داد. (۵)

هرگز، قطعاً انسان طغیان می‌کند. (۶) وقتی که خود را بی‌نیاز ببیند. (۷) قطعاً بازگشت به سوی پروردگار تو است. (۸)

آیا می‌بینی کسی را که نهی می‌کند، (۹)

بنده‌ای را وقتی که نماز می‌خواند؟ (۱۰)

آیا دیده‌ای اگر بر هدایت باشد، (۱۱) یا امر به تقوی کند؟ (۱۲) آیا دیده‌ای آنکه تکذیب کرده و پشت می‌کند؟ (۱۳) آیا نمی‌داند که قطعاً خدا می‌بیند؟ (۱۴)

هرگز، اگر از کار خود دست برد ندارد موی سرش را گرفته. (۱۵) همان موی سر دروغگوی خطاکار را. (۱۶)

پس هر که را می‌خواهد، صدا بزند. (۱۷) به زودی ما هم مأموران دوزخ را صدا می‌زنیم. (۱۸)
هرگز، او را اطاعت نکن و سجده نما و نزدیک شو. (۱۹)

برداشت از آیات ۱۹ – ۱ (پندهائی از قرآن)

سالک الی الله باید از سورة علق موارد زیر را دائماً در نظر داشته باشد:

- ۱ - همیشه به یاد خدا باشد و بداند که خدا بدن او را از خون بسته خلق کرده است.
- ۲ - قرآن بخواند و پروردگارش را گرامی‌ترین چیزها بداند.
- ۳ - به وسیله قلم و نوشته همه چیزها را یاد بگیرد.
- ۴ - هیچ‌گاه طغیان نکند به خصوص وقتی که بی‌نیازی را در خود مشاهده می‌کند.
- ۵ - بداند که بازگشت همه انسانها به سوی خدا است.
- ۶ - امر به معروف و نهی از منکر کند.
- ۷ - میان کسی که بندگی خدا را می‌کند و امر به تقوی می‌نماید با کسی که تکذیب می‌کند فرق بگذارد.
- ۸ - باید بداند که خدا در هر حال او را می‌بیند و اعمالش را مشاهده می‌کند.
- ۹ - اگر گناه کند خدا او را در عذاب سختی قرار می‌دهد و اگر این گناهکار کسی را صدا بزند و به کمک بخواهد خدا هم مأموران دوزخ را صدا می‌زند و او را به عذاب مبتلا می‌کند.
- ۱۰ - از این گونه افراد شیطان سیرت نباید اطاعت کند.
- ۱۱ - اگر می‌خواهد به خدا نزدیک شود باید سجده کند و در کمال خضوع با خدای تعالی روبرو شود.

«سورة مبارکه بینه»

آیات ۸ - ۵ از سورة مبارکه بینه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ❁

وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَ
يُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقَيِّمَةِ ﴿٥﴾ إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ وَ
الْمُشْرِكِينَ فِي نَارِ جَهَنَّمَ خَالِدِينَ فِيهَا أُولَئِكَ هُمْ شَرُّ الْبَرِيَّةِ ﴿٦﴾ إِنَّ الَّذِينَ
آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَئِكَ هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ ﴿٧﴾ جَزَاؤُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ
جَنَّاتٌ عَدْنٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَ
رَضُوا عَنْهُ ذَلِكَ لِمَنْ خَشِيَ رَبَّهُ ﴿٨﴾

ترجمه آیات ۸ - ۵

و به آن‌ها فرمانی داده نشده، جز آنکه خدا را در حالی که دین را برای او خالص کرده باشند عبادت کنند
و از شرک به توحید برگردند و اقامه نماز کنند و زکات بدهند و آن، آئین پا برجای است. (۵)
قطعا کسانی که از اهل کتاب کافرنند و مشرکین، در آتش جهنم همیشه خواهند بود. آن‌ها همان بدترین
مردم‌اند. (۶)

قطعا کسانی که ایمان آورده‌اند و کارهای نیک انجام داده‌اند، آن‌ها همان بهترین مردم‌اند. (۷)
جزای آن‌ها نزد پروردگارشان بهشتهای جاویدان است که از دامن آن‌ها نهرها جاری است، همیشه در آن
خواهند بود، خدا از آن‌ها راضی است و آن‌ها از خدا راضی هستند. آن برای کسی است که از پروردگارش
بترسد. (۸)

برداشت از آیات ۸-۵ (رضایت الهی)

سالک الی الله باید با اخلاص در دین نماز را بر پا بدارد و زکات بدهد و بداند کسانی که کافرند بدترین مردمانند و کسانی که ایمان بیاورند و عمل شایسته کنند بهترین مردمانند خدا از آنها راضی است و آنها از خدا راضی هستند در صورتی که از پروردگارشان بترسند.

«سورة مبارکه عادیات»

آیات ۹-۱۶ سورة مبارکه عادیات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنُودٌ ﴿٦﴾ وَإِنَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ لَشَهِيدٌ ﴿٧﴾ وَإِنَّهُ لِحُبِّ الْخَيْرِ

لَشَدِيدٌ ﴿٨﴾ أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعْثِرَ مَا فِي الْقُبُورِ ﴿٩﴾

ترجمه آیات ۹-۶

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

قطعاً انسان نسبت به پروردگارش ناسپاس است. (۶)

و قطعاً او خودش بر آن گواه است. (۷) و قطعاً او مال را شدیداً دوست دارد. (۸)

پس آیا نمی داند وقتی که آنچه در قبرها است، بیرون ریخته شود؟ (۹)

برداشت از آیات ۹-۶ (شکر الهی)

سالک الی الله باید بداند که انسان هر مقدار شاکر پروردگارش باشد باز هم حق شکر او را به جا نیاورده زیرا برای هر نفسی، شکری لازم است؛ از دست و زبان که برآید که از عهده شکرش به در آید. و وجدان انسان بر این حقیقت گواه است.

و انسان خوبی های دنیا را شدیداً دوست دارد و خدا بر این موضوع دقیقاً آگاه است.

«سورة مبارکه تکاثر»

آیه ۱ از سورة مبارکه تکاثر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلْهَاكُمْ التَّكَاثُرُ ﴿١﴾ حَتَّىٰ زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ ﴿٢﴾ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ ﴿٣﴾ ثُمَّ كَلَّا

سَوْفَ تَعْلَمُونَ ﴿٤﴾ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ ﴿٥﴾ لَتَرَوُنَّ الْجَحِيمَ ﴿٦﴾ ثُمَّ

لَتَرَوُنَّهَا عَيْنَ الْيَقِينِ ﴿٧﴾ ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ ﴿٨﴾

ترجمه آیه ۱

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

زیاده طلبی، شما را مشغول نموده (۱)

تا قبرها را ببینید. (۲)

هرگز، به زودی خواهید دانست. (۳) سپس هرگز، به زودی خواهید دانست. (۴)

هرگز، اگر با علم یقین بدانید. (۵) قطعاً شما جهنم را خواهید دید. (۶)

سپس آن را به عین یقین خواهید دید. (۷)

سپس آن روز از نعمتها حتماً سؤال خواهید شد. (۸)

برداشت از آیه ۱ (زیاده طلبی)

سالک الی الله نباید به زیاده طلبی مال دنیا تا وقت مرگش خود را صددرصد مشغول کند. زیرا در قبر و قیامت به آن چه کرده است آگاه خواهد شد و از اموالش که از کجا آورده‌ای و در کجا خرج کرده‌ای سؤال خواهد شد.