

ترجمه و برداشتی

از:

قرآن مجید

جزوه صد و بیست و هشتم

ترجمه و برداشت: از استاد سید حسن ابطحی

تنظیم موضوعی: جمعی از دانشمندان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ *

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ لَا سِوَا عَلَى
بَقِيَّةِ اللَّهِ رُوحِي وَأَرْوَاحُ الْعَالَمِينَ لِتُرَابٍ مَقْدَمِهِ الْفِدَاءُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیشگفتار

این جزوه باموضوع بندی مسئله «تزکیه نفس» از آیات قرآن تنظیم شده و هر آیه ای که مربوط به موضوعی از این علم است بعد از همان آیه ترجمه شده و سپس برداشتی از آیات در فصل جداگانه ای ارائه داده شده است. و بخاطر آنکه مباحثمان فعلاً در مسائل تزکیه نفس است قبل از مسائل اعتقادی آیاتی که مربوط به مراحل تزکیه نفس است در این جزوه آورده شده است.

ضمناً نباید گمان کرد، آنچه را که در اینجا می نویسیم تفسیر آیات قرآن بوده و یا حتی توضیح قرآن است. بلکه فقط یک نوع راهنمایی است که برای تدبّر بیشتری در قرآن و توجّه دوستان به سخنان حضرت حقّ جلّ و علایادآوری شده است.

تا ان شاء الله سالکین إلى الله با تأمل زیادتری موفّق به قرائت قرآن گردند. و ضمناً آیاتی که در این جزوه قرائت می شود جابجا شده و تنظیم موضوعی گردیده است.

یعنی اگر شما بخواهید آیانی که مربوط به تزکیه نفس است را پشت سر هم قرائت کنید به ترتیب قرآن مجید در این جزوه آورده شده است و بعدها سایر آیات که مربوط به عقاید و فروع احکام است در جزوات جداگانه ای آورده خواهد شد ان شاء الله.

به امید موفقیت و السلام

سید حسن ابطحی



اعوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

«سورة مبارکه اعلی»

آیات ۱۷ - ۱۴ از سورة مبارکه اعلی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ﴿١٤﴾ وَ ذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ﴿١٥﴾ بَلْ تُؤْثِرُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ﴿١٦﴾ وَالْآخِرَةَ خَيْرٌ وَأَبْقَى ﴿١٧﴾

ترجمه آیات ۱۷ - ۱۴

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

قطعاً رستگار کسی است که تزکیه نفس کند. (۱۴)

و نام پروردگارش را یاد کند، پس نماز بخواند. (۱۵)

اما شما زندگی دنیا را مقدم می دارید. (۱۶) و حال آنکه آخرت بهتر و باقی تر است. (۱۷)

برداشت از آیات ۱۷ - ۱۴ (تزکیه)

سالک الی الله باید بداند که تمام رستگاری در تزکیه هر چه در اختیار او است می باشد یعنی باید روحش و تمام متعلقاتش از بدی ها و از حرام ها و در اموال از حقوق مستمندان پاک باشد و زندگی دنیا را که موقت است بر آخرتی که بهتر است و باقی می ماند ترجیح ندهد.

«سورة مبارکه فجر»

آیات ۲۰ - ۱۴ از سورة مبارکه فجر

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

إِنَّ رَبَّكَ لَبَازِلٌ صَادٍ ﴿١٤﴾ فَأَمَّا الْإِنْسَانُ إِذَا مَا ابْتَلَاهُ رَبُّهُ فَأَكْرَمَهُ وَ نَعَّمَهُ

فَيَقُولُ رَبِّي أَكْرَمَنِ ﴿١٥﴾ وَ أَمَّا إِذَا مَا ابْتَلَاهُ فَقَدَرَ عَلَيْهِ رِزْقَهُ فَيَقُولُ رَبِّي

أَهَانَنِ ﴿١٦﴾ كَلَّا بَلْ لَا تُكْرِمُونَ الْيَتِيمَ ﴿٧﴾ وَلَا تَحَاضُّونَ عَلَى طَعَامِ

الْمُسْكِينِ ﴿١٨﴾ وَ تَأْكُلُونَ الثَّرَاثَ أَكْلًا لَّمًّا ﴿١٩﴾ وَ تُحِبُّونَ الْمَالَ حُبًّا جَمًّا ﴿٢٠﴾

ترجمه آیات ۲۰-۱۴

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

قطعاً پروردگار تو در کمینگاه است. (۱۴)

اما انسان وقتی که پروردگارش آزمایشش می کند و گرامی اش می دارد و نعمت به او می دهد، می گوید: پروردگار من مرا گرامی داشته است. (۱۵)

و اما وقتی که او را آزمایش می کند و روزی اش را تنگ می کند، می گوید: پروردگارم به من اهانت کرده است. (۱۶)

هرگز، بلکه شما یتیم را اکرام نمی کنید. (۱۷) و یکدیگر را بر اطعام مساکین تشویق نمی کنید. (۱۸) و همه باقی مانده را جمع کرده و می خورید. (۱۹) و مال دنیا را بسیار دوست دارید. (۲۰)

برداشت از آیات ۲۰-۱۴ (دنیا محل امتحان)

سالک الی الله باید بداند که خدا همیشه در کمین او هست و بکوشد وقتی که خدای تعالی او را با دادن نعمت امتحان می کند خدا را دوست داشته باشد و وقتی هم که به او نعمت نداده و روزی او را تنگ کرده باز هم خدا را دوست داشته باشد و یتیم را اکرام کند و مردم را به اطعام مساکین تشویق نماید و هر چه دارد تنها مصرف راحتی های خود نکند و دنیا را دوست نداشته باشد.

آیات ۳۰-۲۷ از سوره مبارکه فجر

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾

فَادْخُلِي فِي عِبَادِي ﴿٢٩﴾ وَ ادْخُلِي جَنَّتِي ﴿٣٠﴾

ترجمه آیات ۳۰ - ۲۷

ای روح آرامش یافته. (۲۷) به سوی پروردگارت که هم تو از او خشنود باشی و هم او از تو خشنود باشد، برگرد. (۲۸)
پس در میان بندگانم داخل شو. (۲۹) و در بهشتم وارد شو. (۳۰)

برداشت از آیات ۳۰ - ۲۷ (نفس مطمئنه)

اگر سالک الی الله مراحل سیر و سلوک را اهمیت بدهد و تزکیه نفس کند و راه راست را بپیماید و ایمانش را کامل کند نفسش مطمئنه می شود و به سوی پروردگارش در حالی که هم خدا از او راضی است و هم او از خدا راضی باشد داخل جمعیت بندگان رسمی خدا می گردد و در دنیا و آخرت در بهشت الهی وارد می شود و حزن و اندوه از او برطرف می گردد و در راحتی کامل زندگی می کند.

«سوره مبارکه بلد»

آیات ۲۰ - ۱۱ از سوره مبارکه بلد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ❁

لَا أُقْسِمُ بِهَذَا الْبَلَدِ ﴿١﴾ وَأَنْتَ حِلٌّ بِهَذَا الْبَلَدِ ﴿٢﴾ وَ وَالِدٍ وَ مَا وَلَدَ ﴿٣﴾

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ ﴿٤﴾ أَيْحَسِبُ أَنْ لَنْ يَقْدِرَ عَلَيْهِ أَحَدٌ ﴿٥﴾ يَقُولُ

أَهْلَكْتُ مَا لَا لُبَدًا ﴿٦﴾ أَيْحَسِبُ أَنْ لَمْ يَرَهُ أَحَدٌ ﴿٧﴾ أَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ ﴿٨﴾

وَ لِسَانًا وَ شَفَتَيْنِ ﴿٩﴾ وَ هَدَيْنَاهُ النَّجْدَيْنِ ﴿١٠﴾ فَلَا اقْتَحَمَ الْعَقَبَةَ ﴿١١﴾ وَ مَا

أَذْرَاكَ مَا الْعَقَبَةُ ﴿١٢﴾ فَكُّ رَقَبَةٍ ﴿١٣﴾ أَوْ إِطْعَامٌ فِي يَوْمٍ ذِي مَسْغَبَةٍ ﴿١٤﴾

يَتِيمًا ذَا مَقْرَبَةٍ ﴿١٥﴾ أَوْ مِسْكِينًا ذَا مَتْرَبَةٍ ﴿١٦﴾ ثُمَّ كَانَ مِنَ الَّذِينَ آمَنُوا وَ

تَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ وَ تَوَاصَوْا بِالْمَرْحَمَةِ ﴿١٧﴾ أُولَئِكَ أَصْحَابُ الْمَيْمَنَةِ ﴿١٨﴾ وَ

الَّذِينَ كَفَرُوا بَايَاتِنَا هُمْ أَصْحَابُ الْمَشْأَمَةِ ﴿١٩﴾ عَلَيْهِمْ نَارٌ مُؤَصَّدَةٌ ﴿٢٠﴾

ترجمه آیات ۲۰-۱

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

نه، قسم می خورم به این شهر. (۱) و تو در این شهر ساکنی. (۲)

قسم به پدر و آنچه متولد شد. (۳) قطعاً انسان را در رنج آفریدیم. (۴)

آیا گمان می کند که بر او احدی توانائی ندارد؟ (۵)

می گوید: مال زیادی را از دست داده ام. (۶)

آیا گمان می کند که احدی او را ندیده است؟ (۷)

آیا ما برای او دو چشم قرار نداده ایم؟ (۸) و یک زبان و دو لب؟ (۹)

و او را به راه خیر و شر هدایت نکرده ایم؟ (۱۰)

پس از «عقبه» نگذشت. (۱۱) و تو چه می دانی که عقبه چیست؟ (۱۲)

آزاد کردن برده ای است. (۱۳) یا اطعامی در روز گرسنگی است. (۱۴)

یتیمی را از اقوام (۱۵) یا مسکینی را که خاک نشین است. (۱۶)

سپس از کسانی باشد که ایمان آورده اند و یکدیگر را به صبر و مهربانی توصیه می کنند. (۱۷) این ها

اصحاب یمین اند. (۱۸)

و کسانی که به آیات ما کافر شده اند، آن ها افراد شومی هستند. (۱۹) بر آن ها آتش سر پوشیده ای خواهد

بود. (۲۰)

برداشت از آیات ۲۰ - ۱ (همه نعمتها از جانب خداست)

سالک الی الله باید بداند که شرافت مدینه یا مکه به خاطر زندگی پیامبر اکرم ﷺ در آنها است و باید بداند که دنیا محل ناراحتی و رنج است و نباید به آن دل ببندد و برای از دست دادن مال دنیا که در این کار تقصیری نداشته باشد ناراحت نشود. زیرا خدای تعالی او را می بیند و عذر او را می پذیرد و باید بداند که هر نعمتی چه ظاهری باشد مثل چشم و زبان و یا معنوی باشد مثل هدایت یا آزاد کردن برده و اطعام یتیم و مسکین و امر به معروف و نهی از منکر توفیقش از جانب خدا است و اگر موفق به این اعمال شد از اصحاب یمین است ولی اگر صفات رذیله اش او را مانع از این اعمال بشود این فرد از افراد شوم محسوب می شود که جهنم بر او احاطه خواهد کرد.

